

Newsletter

Informacje dla Pracowników
STRABAG w Polsce

**“Przyszłości
nie możemy
przewidzieć,
ale możemy ją
kształtować”**

Klemens Haselsteiner

**Nr
4/2024**

STRABAG
WORK ON PROGRESS

Koleżanki, Koledzy,

„Przyszłości nie możemy przewidzieć, ale możemy ją kształtować”. Ta dewiza zmarłego niespodziewanie, w styczniu tego roku, Klemensa Haselsteinera, CEO STRABAG SE pozostanie z nami. Jego wizję rozwoju firmy będziemy wdrażać i realizować w kolejnych latach i dekadach.

W tym numerze przedstawiamy relację z Wizny, gdzie na DK 64 budujemy most przez rzekę Narew oraz prezentujemy jedną z największych w Europie wiertnic - Liebherr LB44, która pracuje na budowie S19. W sekcji baza wiedzy przybliżamy metodę 5S, która od stycznia obowiązuje jako standard w STRABAG oraz wracamy do tematu gospodarki odpadami.

Zamieszczamy też krótkie podsumowanie akcji „Szlachetna Paczka”, która odbyła się w grudniu 2024 r.

Naszym gościem numeru jest Ela Glinka, na co dzień zajmująca się przygotowaniem produkcji, a w czasie wolnym biegaczka i jedna z dziesięciu najszybszych Polek.

Zespół Redakcyjny Newslettera:

Urszula Komorowska, Łukasz Mielnik, Maciej Tomaszewski

Napisz do nas:

komunikacja@strabag.com

W tym numerze:

- str. 3** „Przyszłości nie możemy przewidzieć, ale możemy ją kształtować” - pamięci Klemensa Haselsteinera, CEO STRABAG SE
- str. 6** **Nowe kontrakty:** Zespół obiektów dla PSE | DW 527 ul. Dybowskiego w Olsztynie | Hala magazynowa Stawiski | WUWA VITA we Wrocławiu | Ul. Franciszkańska w Łodzi
- str. 9** **Co słychać na naszych kontraktach:** Most przez Narew w ciągu DK 64 | Gigant - Liebherr LB44 na budowie S19
- str. 16** **Metoda 5S.** Od roku 2025 standard w STRABAG
- str. 18** **Segregowanie odpadów.** Pierwszy krok do recyklingu
- str. 20** **Pomaganie jest budujące!** Szlachetna paczka
- str. 22** **Wśród najszybszych Polek.** Ela Glinka
- str. 25** **Coaching.** Nowoczesne narzędzie rozwoju pracowników
- str. 26** **Rekrutuj z nami**

**“Przyszłości nie
możemy przewidzieć,
ale możemy ją
kształtować”**

Klemens Haselsteiner

A black and white portrait of Klemens Haselsteiner, a middle-aged man with a beard and mustache, smiling. He is wearing a dark blazer over a light-colored button-down shirt. The background is slightly blurred, showing what appears to be an office setting.

In memoriam Klemens Haselsteiner

1980–2025

Szanownie Koleżanki, Koledzy i Współpracownicy,

w naszym życiu czasem dzieją się rzeczy, które są trudne do zrozumienia. Znalezienie odpowiednich słów w takim momencie nie jest łatwe. Cała rodzina STRABAG jest głęboko zasmucona i wstrząśnięta nagłym odejściem Klemensa. Składamy najszczerze kondolencje jego żonie, ich dzieciom i reszcie rodziny.

Jesteśmy głęboko poruszeni wszystkimi wyrazami współczucia, które otrzymaliśmy do tej pory. W tych godzinach dotarły do nas niezliczone słowa kondolencji. To wszystko pokazuje, że dla wielu z Was Klemens był kimś więcej niż tylko naszym dyrektorem generalnym. Był wzorem do naśladowania, doradcą, mentorem i przyjacielem.

Klemens pozostawił trwały ślad w naszej firmie. A firma odcisnęła na nim swoje piętno. Wy, drogie Koleżanki i Koledzy, byliście dla Klemensa źródłem inspiracji i motywacji. Z wielkim uznaniem mówił o firmie STRABAG jako o swojej „dalszej rodzinie”. Zapytany, co sprawiło, że STRABAG odniósł taki sukces, zawsze odpowiadał, że 86 000 naszych pracowników jest kręgosłupem naszej firmy.

Wielu z Was zapamięta wyjątkowe chwile, które dzieliliście z Klemensem. Jego otwartość. Jego ciekawość. I jego czasami emocjonalną naturę. Pasja była dla niego niezbędna do dobrej pracy. I to właśnie z pasją zainicjował kilka ważnych zmian. Chciał, aby za dziesięć, dwadzieścia, pięćdziesiąt lat firma STRABAG nadal odnosiła sukcesy ekonomiczne, była innowacyjna i zrównoważona. Myślał nie tylko o jutrze, ale także o pojutrze i dalej. Zawsze z myślą o przyszłych pokoleniach.

Drogie Koleżanki i Koledzy, zawsze będziemy pamiętać Klemensa i jego idee, siłę i determinację. Te wspomnienia pozostaną z nami na zawsze. Będziemy współpracować, aby nadal prowadzić naszą firmę STRABAG zgodnie z życzeniem Klemensa. Przyjmijmy jego dziedzictwo i wspólnie budujmy lepszą przyszłość.

Ku pamięci,

Christian Harder

Jörg Rösler

Siegfried Wanker

Alfred Watzl

Mój syn Klemens wyznaczył kierunek ku dobrej przyszłości dla STRABAG. Dziś firma nie tylko udowadnia, że jest odporna na wiele zawirowań rynkowych, ale jest również na dobrej drodze, aby wzmacniać się w przyszłości.

My, właściciele, chcemy dalej podążać tą drogą, tak samo jak Zarząd i Rada Nadzorcza. Zarząd zwrócił się do mnie z prośbą o wsparcie spółki w kontynuacji procesu transformacji, które to zadanie będę realizować w porozumieniu z moimi partnerami konsorcjalnymi. Swoje doświadczenie udostępnię również nowemu prezesowi, tak jak to czyniłem w przypadku Klemensa, gdy tylko Rada Nadzorcza wybierze jego następcę.

Naszą intencją jest pokazanie, że rodzina Haselsteiner pozostaje mocno zaangażowana i nierozdzielnie związana z firmą STRABAG” – dr Hans Peter Haselsteiner, Generalny Przedstawiciel STRABAG SE.

Dr Hans Peter Haselsteiner ponownie mianowany Prokurentem STRABAG SE

Zarząd STRABAG SE, za zgodą Rady Nadzorczej, udzielił Dr Hansowi Peterowi Haselsteinerowi pełnomocnictwa ogólnego ze skutkiem na dzień 27.01.2025 r. Zgodnie z wizją Klemensa Haselsteinera, Zarząd będzie kontynuował daleko idący proces transformacji, który rozpoczął się pod hasłem „Praca nad postępem”.

Podczas swojej kadencji jako dyrektor generalny, dr Hans Peter Haselsteiner rozwinął firmę w międzynarodową grupę. Następnie kontynuował pracę w zarządzie, z głosem doradczym jako prokurent, do czasu objęcia stanowiska przez swojego syna Klemensa Haselsteinera w dniu 1 stycznia 2020 r.

Fundacja Haselsteiner Familien-Privatstiftung posiada obecnie 30,7% udziałów w STRABAG SE.

Rada Nadzorcza rozpoczęła już obrady w sprawie następcy na stanowisko Prezesa Zarządu.

Do czasu obsadzenia tego stanowiska pozostali członkowie Zarządu przejmą obowiązki dotychczas pełnione przez Klemensa Haselsteinera. Zapewni to płynną kontynuację tych obszarów biznesowych oraz Strategii Zarządu 2030: Ludzie. Planeta. Postęp.

Zrealizujemy nowe kontrakty, między innymi:

**W IV KWARTALE 2024
ROKU STRABAG PODPISAŁ
UMOWY NA REALIZACJĘ**

**55 projektów
791,81 mln PLN netto**

Wśród podpisanych umów jest 9 dużych kontraktów – każdy o wartości powyżej 20 mln PLN. Kontrakty w podziale na poszczególne piony budownictwa:

BUDOWNICTWO INFRASTRUKTURALNE

• **49 kontraktów
400,76 mln PLN netto**

BUDOWNICTWO OGÓLNE

• **6 kontraktów
391,05 mln PLN netto**

źródło danych:

Biuro Kontrolingu Technicznego Dyr. PA



ZESPÓŁ OBIEKTÓW DLA PSE

wartość kontraktu:

zamawiający: PSE S.A.

podpisanie umowy: 2 grudnia 2024 r.

dyrekcja realizująca: PP/BB

Dla Polskich Sieci Elektroenergetycznych wybudujemy w Sulejówku zespół obiektów o łącznej powierzchni blisko 3 300 m². Prace na kontrakcie rozpoczęły się w grudniu 2024 roku. Zakres realizowanych robót budowlanych obejmuje: budowę budynku technicznego T o funkcji centrum przetwarzania danych z budynkiem biurowym, budynkiem wartowni oraz towarzyszącą infrastrukturą techniczną, a także zagospodarowanie terenu i wieżę telekomunikacyjną.

Zgodnie z harmonogramem, kontrakt będzie ukończony w 2026 r.



DW 527 UL. DYBOWSKIEGO W OLSZTYNIE

wartość kontraktu: 68,6 mln PLN
zamawiający: Województwo Warmińsko-Mazurskie
podpisanie umowy: 25 listopada 2024 r.
dyrekcja realizująca: PJ/FF

Rozbudowa obejmuje ok. 2 km odcinka drogi wojewódzkiej nr 527 od granicy miasta Olsztyna do węzła Olsztyn Południe. Inwestycja będzie wykonana w bardzo wysokim standardzie, a po jej ukończeniu kierowcy będą mieć do dyspozycji po 2 pasy ruchu w każdym kierunku. W ramach umowy zostanie wzmocniona nośność drogi, a parametry zostaną podniesione do klasy G, powstanie też infrastruktura dla rowerzystów i pieszych.

Powstanie, m.in.: skrzyżowanie typu rondo turbinowe z drogą powiatową w kierunku Bartąga i drogą gminną w kierunku Starego Dworu, skrzyżowanie z drogą gminną w kierunku Tomaszkowa, wiadukt drogowy na linię kolejową, przejście dla średnich zwierząt, pętla autobusowa przy ul. Nad Łyną, dwie zatoki autobusowe, ogrodzenie wzdłuż drogi wojewódzkiej. Wybudowana będzie ścieżka rowerowa o dł. 2,4 km oraz chodniki o szer. 1,5 m, a także kanalizacja deszczowa, oświetlenie drogowe, kanał technologiczny, przebudowa sieci teletechnicznej i trakcyjnej.

Zakończenie inwestycji zaplanowane jest na sierpień 2027 r.



HALA MAGAZYNOWA STAWISKI

wartość kontraktu: 59,1 mln PLN
zamawiający: Spec Food Service Sp. z o.o.
podpisanie umowy: 25 listopada 2024 r.
dyrekcja realizująca: PP/KK

Kontrakt obejmuje budowę kompleksu budynków w miejscowości Stawiski. Powstanie jednokondygnacyjna hala magazynowa i zaplecze socjalnym oraz technicznym, a także trzykondygnacyjny budynek biurowy. W skład zespołu zabudowy wchodzi także budynki wolnostojące: warsztat samochodowy z myjnią, budynek magazynowy, gospodarczy, budynek stróżówki oraz stacja transformatorowa i stacja paliw z podziemnymi zbiornikami. Wybudowany zostanie również zbiornik wody na cele przeciwpożarowe, sześć wiat doków, stanowisk postojowych dla samochodów osobowych i dostawczych, miejsca do składowania materiałów palnych zadaszonych wiatą, a także wiaty na odpady i mury oporowe.

Zakres robót obejmuje również wykonanie niezbędnych instalacji zewnętrznych i przyłączy, w tym wodociągowej, kanalizacyjnej, fotowoltaicznej oraz instalacji wewnętrznych: grzewczej, wodno – kanalizacyjnej, klimatyzacji, instalacji mroźniczej chłodzi, technologii stacji paliw, a także instalacji elektrycznej i teletechnicznej.

Powierzchnia zabudowy wynosi 7 143 m², a kubatura to 83 021,48 m³. Zgodnie z harmonogramem realizacja kontraktu powinna zakończyć się w marcu 2026 r.



WUWA VITA WE WROCŁAWIU

wartość kontraktu: 58,9 mln PLN
zamawiający: DEVELIA S.A.
podpisanie umowy: 10 października 2024 r.
dyrekcja realizująca: PP/GG

Realizujemy kolejny kontrakt dla tego dla dewelopera. We Wrocławiu rozpoczęła się budowa mieszkań w ramach osiedla WUWA Vita, które jest częścią unikalnego konceptu urbanistycznego Nowe Żerniki, w rejonie alei Architektów oraz ulic Lipińskiego, Bieńkowskiego oraz Brzozy. Osiedle nawiązuje do stylistyki modelowego osiedla inspirowanego projektami śląskiej awangardy. W I etapie powstanie jeden budynek ze 164 mieszkaniami i 12 lokali usługowych. Oferta WUWA Vita składa się z mieszkań o metrażach od 25 do 131 m² i strukturze od kawalerek po lokale 5-pokojowe, do których w zależności od piętra przynależą będą balkony, ogródki i tarasy. W części podziemnej zaplanowano 185 miejsc parkingowych oraz rowerownię.

Ukończona jest już płyta fundamentowa i budowa wychodzi z poziomu ziemi. Planowane ukończenie pierwszej części osiedla to II kwartał 2026 r.



UL. FRANCISZKAŃSKA W ŁODZI

wartość kontraktu: 42,8 mln PLN
zamawiający: Zarząd Inwestycji Miejskich w Łodzi
podpisanie umowy: 1 października 2024 r.
dyrekcja realizująca: PC/HH i FF

Zamówienie realizowane w formule „projektuj i buduj” jest podzielone na zadania. Pierwsze obejmuje zaprojektowanie i wykonanie robót polegających na kompleksowej przebudowie ul. Franciszkańskiej w Łodzi od skrzyżowania z ul. Północną (włącznie ze skrzyżowaniem) na odcinku około 500 m wraz z torowiskiem tramwajowym, siecią trakcyjną, instalacjami podziemnymi i infrastrukturą towarzyszącą.

Przy okazji prac rozebrany zostanie budynek Franciszkańska 8, co umożliwi korekty w układzie drogowym. Zgodnie z koncepcją przewidziano jezdnię o zmiennej szerokości uzależniona od lokalnych uwarunkowań przestrzennych (nie mniej niż 3,25 m) – z torowiskiem wbudowanym w jezdnię, z separacją ruchu pomiędzy ulicami Północną i Smugową. Założono budowę wyspowego peronu tramwajowego na północnym wlocie skrzyżowania ulic Franciszkańskiej i Północnej (na wyspie). Przebudowane zostanie oświetlenie.

Inwestycja uwzględnia też częściową przebudowę pętli przy Północnej.

Co słyszeć na naszych kontraktach



GIGANT - LIEBHERR LB44 NA BUDOWIE S19



MOST PRZEZ NAREW W CIĄGU DK 64

Niezależnie od wielkości oraz stopnia
zaawansowania, wierzymy, że każdy
kontrakt kryje ciekawą historię
i chętnie ją przedstawimy na naszych łamach.

Zgłoś swoją budowę. Napisz do nas:
komunikacja@strabag.com

Most przez Narew w ciągu DK 64

DK 64 jest najkrótszą trasą łączącą Łomżę i Białystok. Jadąc tą drogą, w miejscowości Wizna, kierowcy przeprawiają się przez rzekę Narew. Przez lata korzystali z, wybudowanego w 1962 r., mostu o dł. ok. 180 m i siedmiu przęsłach. Ze względu na swoją konstrukcję oraz stan techniczny most nie był już dostosowany do obecnego natężenia ruchu i ciężkiego transportu, a przede wszystkim nie zapewniał bezpieczeństwa. Dlatego GDDKiA Oddział w Białymstoku zdecydował o zastąpieniu go nową przeprawą. Kontrakt o wartości ok. 46,4 mln zł realizowany jest przez Dyрекcję PF. Umowa została podpisana 24 kwietnia 2023 r. i jeszcze tego samego roku rozpoczęły się pierwsze prace. Dla zapewnienia ciągłości komunikacji najpierw wybudowany został most tymczasowy, który przejął ruch ze starego, przeznaczonego do rozbiórki, obiektu. W jego miejsce powstaje zupełnie nowy most.

Zapewnienie ciągłości ruchu

Zespół STRABAG przejął teren w lipcu 2023 r. i przystąpił do przebudowy kolizji, adaptacji drzew i krzewów oraz rozpoczął budowę drogi objazdowej. W pobliżu istniejącego mostu powstał trzyprzęsłowy most tymczasowy ACROW 700 XS o rozpiętości 113 m, szerokości jezdni 7,2 m oraz chodnikiem o szerokości 1,50 m. W trakcie prac, w związku z wysokim stanem rzeki, musiały one

być okresowo wstrzymane, a po ich ukończeniu, w czerwcu 2024 r. i otrzymaniu z Wojewódzkiego Inspektoratu Nadzoru Budowlanego pozwolenia na użytkowanie drogi objazdowej wraz z mostem tymczasowym ruch pojazdów został przełożony na objazd. Przeprawa tymczasowa posłuży kierowcom do czasu ukończenia nowego mostu, którego termin realizacji przewidziano na IV kwartał 2025 roku.



Fot. Prace prowadzone były również w okresie zimowym.



Fot. Ukończona przeprawa tymczasowa przez Narew.

Rozbiórka starego mostu

W czerwcu 2024 r. rozpoczął się kolejny etap prac na kontrakcie obejmujący roboty rozbiórkowe starego obiektu, z którego cztery podpory zostały pozostawione i wykorzystane do podparcia deskowania używanego przy budowie ustroju niosącego nowego mostu. Rozbiórka podzielona została na dwa etapy.

W pierwszym etapie, przy wykorzystaniu ciężkiego sprzętu, rozebrane zostały przyczółki wraz z ławami fundamentowymi, ścianami bocznymi i płytami przejściowymi, dwie z sześciu podpór

pośrodkowych oraz płyty ustroju niosącego wraz z całym jego wyposażeniem. Najbardziej skomplikowane było tu wykonanie rozbiórki ustroju niosącego nad rzeką do którego wykorzystano dwa pontony W-2. Jeden służył do przemieszczania sprzętu budowlanego, a drugi do zabezpieczenia koryta rzeki Narew. Z uwagi na prowadzenie prac rozbiórkowych w okresie letnim i w prześle żeglownym, konieczne było zapewnienie swobodnego przepływu jednostek wodnych.

”

Dzięki wykorzystaniu czterech podpór pośrednich starego mostu udało się wyeliminować standardowe, wieżowe podparcie na terenie zalewowym rzeki Narew, a także zmniejszyć rozpiętość stosowanych deskowań. - Maciej Rusiłowicz, kierownik robót mostowych.

“

Budowa nowej konstrukcji wraz z dojazdami

Odcinek drogi objęty inwestycją ma ok. 400 m, a sam nowy most posadowiony na 5 przęsłach będzie miał długość 183 m i docelową szerokość prawie 15 m. To jest o 5 m więcej niż stary most. Na jezdni znajdują się dwa pasy ruchu, każdy o szerokości 3,5 m. Zespół realizujący inwestycję zaproponował również zmianę w konstrukcji płyty ustroju nośnego nowego mostu ze stalowej na żelbetonową sprężoną.

Most zaprojektowany został na obciążenie 11,5 t/oś, podczas gdy dla starej konstrukcji było to 10 t/oś. Zmieniona wysokość nowego mostu pozwoli na to, żeby pełnił on dodatkowo funkcję przejścia dla zwierząt. Nowa przeprawa zapewni również bezpieczne i komfortowe warunki turystom i rowerzystom dla których przewidziano ścieżkę pieszo-rowerową. Piesi będą mieli do dyspozycji chodnik o szerokości 1,5 m, a po drugiej stronie mostu będzie biegł ciąg rowerowy o szerokości 2,5 m.

Posadowienie mostu wykonane jest jako pośrednie, a prace rozpoczęły się w połowie lipca 2024 r. Pod sześć podpór użyto łącznie 211 prefabrykowanych, żelbetonowych pali o przekroju 40 x 40cm i długościach od 8 do 15 m. Ławy fundamentowe, przyczółki, ściany boczne (skrzydełka) i filary powstają jako betonowane na budowie elementy monolityczne. Ustrój niosący o dł. łącznej 183 m podzielony został na trzy etapy: dwa, biegnące od brzegów, o długości 78 m każdy i etap trzeci długości 27 m, który biegnie w nurcie rzeki. Jest on wykonywany jako dwudźwigarowy z betonu sprężanego kablami stalowymi o wysokiej wytrzymałości.

Najtrudniejszym do realizacji etapem są niewątpliwie prace związane z podporą nurtową P3. Wykorzystano tu, podobnie jak przy rozbiórce starego mostu, pontony W-2 z których, przy użyciu ciężkiego sprzętu, wykonano prace takie jak: pogrążenie 15 metrowych pali prefabrykowanych przy użyciu 70 tonowej palownicy oraz wykonanie komory ze ścianek szczelnych z pomocą dźwigu ustawionego na pontonie.

Do wykonania filarów użyto deskowania przestawnego z podpory P2 na podporę P5 oraz z podpory P3 na podporę P4. Pierwomontaż deskowania odbył się w magazynie PERI i jako gotowy element był dostarczony na budowę.

Przy budowie przęseł 2 i 5 ustroju niosącego wykorzystaliśmy kratownice lekkie Alphakit. Warto tu zaznaczyć, że oprócz standardowej dokumentacji projektowej, otrzymaliśmy też od projektantów model 3D, który pozwolił na jeszcze szybszy montaż. System ten został wykorzystany po raz pierwszy w Polsce.



Fot. Montaż kratownic Alphakit.

Dostarczane na budowę przez PERI kratownice Alphakit zastosowano po raz pierwszy w Polsce.

System Alphakit to lekkie kratownice do ręcznego montażu. Na budowie nad rzeką Narew mamy 2 typy kratownic o długościach: 14 i 19 m. Wszystkie kratownice dla jednego przęsła zostały zmontowane w ciągu 10 dni roboczych.

Dodatkowym wsparciem był **model 3D kratownic**, który przyspieszył montaż i zapewnił odpowiednią kontrolę.



Fot. Palownica pracująca przy podporze nurtowej (po lewej) oraz betonowanie ustroju niosącego mostu (po prawej).

Natomiast przy przęśle nurtowym zastosowane będą kratownice VRB (ciężkie) o rozpiętości 27,8 m, które zostaną częściowo sprefabrykowane w magazynie PERI i dostarczone na budowę w gotowych segmentach.

W grudniu 2024 r. zabetonowano dwa etapy ustroju nośnego nowego mostu (4 z 5 przęseł). W chwili obecnej jesteśmy na etapie rozszalowywania dwóch etapów ustroju nośnego oraz szalowania III etapu – którego betonowanie planujemy pod koniec lutego. Aktualnie prowadzone są prace w zakresie wykonania deskowania ustroju niosącego - etap III, nurtowy. Wykonanie betonowania i sprężenia na tym etapie to najważniejszy moment całej inwestycji, w którym połączone zostaną oba brzegi rzeki Narew. Na tą chwilę zakończenie kontraktu przewidziane jest na 23.10.2025r

Inwestycja jest realizowana w sąsiedztwie terenów Biebrzańskiego Parku Narodowego, a więc terenów o szczególnych walorach turystycznych i przyrodniczych. Po obu brzegach Narwi znajdują się tu szlaki rowerowe, w tym te należące do szlaków rowerowych Euro Velo i Green Velo. Usytuowanie mostu w malowniczym nadnarwiańskim krajobrazie było również wyzwaniem dla projektantów, bo poza walorami praktycznymi, nowa konstrukcja została zaprojektowana tak, by harmonijnie wpisywać się w otaczający ją krajobraz, co w pełni będzie można docenić po zakończeniu prac, na koniec tego roku.

pomoc w opracowaniu tekstu:

Maciej Rusiłowicz, kierownik robót mostowych

Przemysław Simson, kierownik budowy, Dyr. PF/AB

Gigant - Liebherr LB44 na budowie S19

W miejscowości Równe STRABAG wznosi estakadę po której przebiegać będzie droga ekspresowa S19. Prace realizowane są w ramach kontraktu obejmującego budowę ponad 10 km odcinka drogi między Miejscem Piastowym i Duklą. Na tym odcinku S19 powstaje 20 obiektów inżynierskich w ciągu głównym drogi ekspresowej: trzy estakady, pięć wiaduktów, dziewięć mostów, jedno przejście dolne dla średnich zwierząt i dwa przepusty, przejście górne dla dużych zwierząt nad drogą ekspresową, a także pięć konstrukcji oporowych. Droga zostanie wyposażona w urządzenia bezpieczeństwa ruchu drogowego oraz ochrony środowiska. Przebudowane lub rozbudowane zostaną kolidujące drogi poprzeczne, infrastruktura techniczna oraz ciek i urządzenia melioracyjne. Wybudowane zostaną również dwa Miejsca Obsługi Podróżnych na wysokości miejscowości Równe.

Umowa o wartości ponad 480 mln zł na realizację tej inwestycji została podpisana 12 lipca 2021 r. Mimo oficjalnie zapisanych



Fot. Liebherr LB44 na budowie S19.

w umowie przerw zimowych, zespół z Dyrekcji PE/KK realizujący kontrakt, korzystając z dobrej pogody, nie zwalnia tempa prac. Wsparcie specjalistyczne zapewnia też ZÜBLIN, realizujący obecnie prace na ES 2/1. Na innych obiektach inżynierskich wykonywane są prace związane z wyposażeniem.

Estakady na S19

Na tym odcinku budowanej drogi ekspresowej powstają w sumie trzy estakady. Jednym z takich obiektów, na

których trwają intensywne prace, jest estakada ES 2-1, która zlokalizowana jest w miejscu, gdzie droga ekspresowa krzyżuje się z drogą powiatową, przejściem dla dużych zwierząt, ciekim wodnym oraz jezdnią dodatkową. Estakada będzie miała długość 96,9 m, a w najwyższym miejscu pobiegnie na wysokości 18,5 m nad ciekim wodnym. Konstrukcja obiektu to czteroprzęsłowa, ramownicowa estakada, a ustrój nośny wykonywany będzie na belkach typu T. Na dzisiaj wykonano pale pod podporami B, C, D i E. Na początku lutego zabetonowane zostały również pierwsze fundamenty.

Trudne warunki gruntowe

Obszar, na którym wykonywane są prace cechuje się skomplikowanymi warunkami geologicznymi, nieopodal znajduje się teren górniczy Bóbrka – Równe. Dawniej, przy wykorzystaniu metody otworowej i tzw. „kopanek”, w miejscu tym pozyskiwana była ropa naftowa, co skutkuje zwiększonym ryzykiem występowania osuwisk. Dlatego, jeszcze przed rozpoczęciem prac budowlanych, konieczne było odpowiednie rozpoznanie terenu i badania geologiczne podłoża, których wyniki potwierdziły, że konieczne będzie odpowiednie wzmocnienie podłoża pod podpory, na których powstanie estakada.

Kontrakt swoją specjalistyczną wiedzą oraz maszynami wspiera ZÜBLIN, którego pracami kieruje Dawid Folta. W sumie na budowie pracuje do 16 specjalistów z ZÜBLIN. Jednostka ZÜBLIN stanęła tu przed dużym wyzwaniem logistycznym. W krótkim czasie na budowę trzeba było dostarczyć dwie palownice, w tym zaliczaną obecnie do jednych z większych w Europie, palownicę Liebherr LB44, która wykonywała pale typu VDW 880 mm na głębokość do 20 m. Ze względu na lokalizację, kluczowym było zaprojektowanie właściwych prac ziemnych.

”

Wizualizacją robót ziemnych z wyliczaniem mas ziemnych zajęła się jednostka STRABAG, która wspomagała nas w tym zakresie. Współpraca ze STRABAG przebiega jak to na budowie – czasem słońce czasem deszcz i mróz. Niemniej jednak jest wspólna wola dążenia do celu i pomimo wielu przeciwności kontrakt jest realizowany. - Szymon Reichman, ZÜBLIN

“

Stosowane technologie palowania

Do wzmocniania podłoża, w rejonie, gdzie warunki gruntowe na to pozwalają, wykorzystywane są pale CFA. Pale te charakteryzują się szybkim tempem wykonania. Wiercenie odbywa się świdrem ciągłym, wewnątrz wyposażonym w rurę kontraktorową, którą w trakcie podciągania z projektowanej głębokości podawany jest beton, następnie w wypełniony betonem otwór podawany jest kosz zbrojeniowy. W taki sposób powstają pale CFA.

Poza tym typem pali stosuje się technologię CCFA (VDW), która jest bardzo zbliżona, co do zasady działania, do CFA. W tym przypadku, część wiercąca maszyny wyposażona jest na całej długości w rurę osłoną, której zadaniem jest również nawiercanie skał i nadanie sztywności całego układu. Technologia CCFA jest bardzo dobrze dobrana do występujących na budowie warunków geotechnicznych. Zbrojenie pali dostarczane jest na budowę w postaci koszy zbrojeniowych. Jeden kosz zbrojenia może ważyć na tej budowie do 1,5 tony i ma długość do 19 m.

Do wykonania jest łącznie 317 betonowych pali. W tym celu konieczne jest wywiercenie w podłożu otworów o głębokości do 20 metrów. Poza otworami pod pale, wiercenia są realizowane również na palisadach, które zabezpieczają teren znajdujący się w obrębie prowadzonych prac. Dotychczas zrealizowano 227.



Fot. Wykonywanie wierceń pod pale na budowie S19, (u góry) film zrealizowany przez GDDKiA pokazujący pracę wiertnicy.



Fot. Transport palownicy na naczepie niskopodwoziowej.

Liebherr LB44

Do wykonania tego zadania ZÜBLIN wykorzystuje odpowiednie technologie i maszyny budowlane. Wśród tych maszyn jest jedna z największych w Europie wiertnic do palowania, która przeznaczona jest do pracy w wymagających warunkach, np. przy budowie mostów, wykonywaniu głębokich fundamentów wieżowców czy największych obiektów przemysłowych. Palownica Liebherr LB44 z założenia przeznaczona jest do pracy w systemie Kelly. Natomiast od kilku lat, po wykonaniu przebrojenia na system CCFA (VDW), z powodzeniem realizuje prace na kontraktach w Niemczech i Austrii. Obecnie urządzenie można podziwiać podczas pracy w Polsce.

Z racji gabarytów i wagi, do transportowania maszyny wymagane są rozwiązania wychodzące poza standard stosowany w tego typu sprzęcie. Ta maszyna do transportu „zdejmuje obuwie” - demontowane są gąsienice, z których każda waży prawie 17 ton. Demontowane są też balasty, głowica wiercąca oraz część masztu.

Do transportu tak przygotowanej palownicy wykorzystywane jest 6 zestawów dźwicz oraz jeden zestaw niskopodwoziowy przeznaczony do ciężkiego transportu ponadgabarytowego. Zadanie przygotowania takiej maszyny do pracy można powierzyć jedynie profesjonalnym zespołom, takim jak zespół ZÜBLIN. Przy wsparciu serwisu producenta maszyna, która dotarła na budowę z Monachium, została zmontowana po niespełna tygodniu prac. Proces montażu przypomina składanie gigantycznych klocków. Elementy muszą zostać precyzyjnie podane, a często takie „klocki” ważą po kilka ton. Z tego powodu proces montażu wymaga dużego zaangażowania, specjalistycznej wiedzy i dużej precyzji.

Waga robocza maszyny (LB44 510) w naszej konfiguracji to od 170 do 185 ton, czyli mniej więcej tyle co konstrukcja piramidy w Luwrze w Paryżu. Do ciekawostek należy fakt, że palownica gotowa do transportu waży zaledwie 82 tony, jej długość transportowa wynosi 23,5 metra a wysokość to 3,8 m. O ponad połowę redukuje się jej masę przed transportem. Nacisk takiej palownicy na cm^2 jest porównywalny z naciskiem, jaki wywiera dorosła osoba o średniej posturze, stojąca na piętach.

Maksymalny moment uzyskiwany na głowicy wiercącej odpowiada ciężarowi 50 tonom zawieszonym na wsporniku o długości jednego metra. Ciśnienie robocze napędzające głowicę sięga 380 bar, co odpowiada 3 800 m słupa wody, czyli 1 500 m wyżej niż najwyższy polski szczyt – Rysy.

Parametry wiertnicy Liebherr LB44

- wysokość całkowita
- długość do 8 m
- waga robocza: od 170 do 185 ton
- średnie ciśnienie wiercenia: 230 bar
- średnia prędkość wiercenia: 1,5 m/min
- ciśnienie pompowanego betonu: 240 bar
- pale CFA odwrotna głowica 300 kNm, max. głębokość wiercenia 22-23 m, max. średnica 900 mm
- pale wielośrednicowe: głowica 510 kNm, max. głębokość do 94 m, max. średnica 3000 mm

Ale nawet tak potężna wiertnica potrzebuje wsparcia przy realizacji wiercenia pali. Cały proces wspomagają urządzenia dodatkowe: pompa do betonu, której zadaniem jest przetłoczenie węzłami materiału pod odpowiednim ciśnieniem – na kontrakcie używane są pompy stacjonarne o wydajności 90 m^3/h , i podanie go przez otwór w świdrze na dno otworu. Następnie do otworu z betonem, przy pomocy dźwigu, wstawiane jest zbrojenie, które wibromłot pogrąża na odpowiednią głębokość wewnątrz pala. W trakcie wiercenia otworów powstaje też urobek, który trzeba usunąć przy pomocy koparki.

Jak widać, operacja wzmocnienia podłoża pod podpory estakady to prawdziwa praca zespołowa, wymagająca pracy wielu specjalistycznych urządzeń, a przede wszystkim odpowiedniej koordynacji prowadzonych przez specjalistów ze STRABAG i ZÜBLIN prac. Obecnie ZÜBLIN przystępuje do realizacji na podporze A, która ze względu na trudną dostępność potrzebowała najwięcej zaangażowania ze strony STRABAG. Przygotowanie drogi dojazdowej o właściwym nachyleniu oraz przygotowanie stabilnej platformy na zboczu góry było bardzo wymagające. Niebawem czekają nas trudniejsze zadania na tym odcinku, ograniczona przestrzeń do pracy i wymagający teren są dla nas wyzwaniem, na które jesteśmy gotowi!

pomoc w opracowaniu tekstu:

Szymon Reichmann, ZÜBLIN

Krzysztof Kot, kierownik robót mostowych, Dyr. PE/KK

Metoda 5S

Od roku 2025 standard w STRABAG

Dobrze jest mieć dobrze zorganizowane miejsce pracy – każdy podpisze się pod tym stwierdzeniem, bo odpowiednia organizacja przestrzeni, w której wykonujemy swoją pracę to przede wszystkim bezpieczeństwo, ale też lepsza efektywność naszych działań i większy komfort pracy. Pozostaje jedynie znaleźć odpowiedź na pytanie jak to się robi?

Jednym ze znanych i uznanych na świecie sposobów jest metoda 5S. Jest to narzędzie LEAN Management, którego celem jest stworzenie oraz utrzymanie dobrze zorganizowanego i bezpiecznego stanowiska pracy. Metoda ta została stworzona i spopularyzowana przez koncern Toyota.

Decyzją Zarządu STRABAG SE metoda 5S z początkiem 2025 r. została uznana za obowiązujący w całym Koncernie standard, a na pełne wdrożenie mamy 3 lata.

Metoda 5S wywodzi swoją nazwę od pierwszych liter słów opisujących kluczowe pięć elementów, które ją tworzą. W języku japońskim, każde z tych słów zaczyna się właśnie literą S. Nie ma potrzeby przytaczania tu oryginalnych, japońskich słów, ponieważ również w języku polskim możemy znaleźć ich odpowiedniki.

Kluczowe elementy metody 5S:

1. Sortowanie / selekcja (jap. *Seiri*)
2. Systematyka (jap. *Seiton*)
3. Sprawdzenie / sprzątanie (jap. *Seiso*)
4. Standaryzacja (jap. *Seiketsu*)
5. Samodyscyplina (jap. *Shitsuke*)

Patrząc na powyższe 5S, mamy gotowy przepis na sukces, którym w tym przypadku jest dobrze zorganizowane miejsce pracy.

Metoda ta często bywa zbyt uproszczana i trywializowana poprzez sprowadzanie jej stosowania do sprzątania. W istocie nie jest to prawda, a przynajmniej nie cała prawda. 5S to kompleksowa metoda łącząca wyżej wymienione elementy, które jedynie, kiedy zostaną zastosowane razem, a co więcej w odpowiedniej kolejności, która nie jest tu przypadkowa, dadzą pożądane efekty. Przejście do kolejnego „S” może nastąpić dopiero, kiedy zakończone zostaną działania z poprzedniego etapu / punktu.

Idąc krok po kroku: organizację miejsca pracy rozpoczynamy od sortowania, czyli selekcji na rzeczy potrzebne i niepotrzebne. Kolejnym krokiem jest systematyka, a więc uporządkowanie wszelkich potrzebnych nam w pracy elementów. Następnie możemy przejść do etapu sprawdzenia, który również bywa nazywany sprzątaniem.

Mając za sobą wymienione powyżej trzy pierwsze etapy: Selekcja, Systematyka i Sprawdzenie można przejść do kolejnych dwóch kroków, które mają za zadanie podtrzymać zmianę, którą wprowadziliśmy, czyli: Standaryzacja – stworzenie zasad oraz Samodyscyplina – wytrwanie w stosowaniu wdrożonych zasad.

Każdy z etapów realizować należy z uwzględnieniem zasad i wymogów BHP, bo w tym kontekście realizowane są wszelkie podejmowane działania i tylko wtedy przyniosą one oczekiwane efekty.

W metodzie 5S istotne jest również podejście do procesu gospodarki odpadami bo tu też musi być zachowany porządek - każdy odpad ma swoje miejsce, a cała strefa gdzie odpady są przechowywane musi być odpowiednio oznaczona.



Rys. Schemat metody 5S, źródło: STRABAG.



Fot. Przykład zastosowania 5S w praktyce - kontener budowlany zaadaptowany na standaryzowany magazyn sprzętu.



Fot. Każdy kontener wyposażony jest w taki sam zestaw narzędzi i wyposażenia (w tym BHP), które rozmieszczone są zawsze wg. tego samego schematu.

STRABAG pierwsze działania związane z wprowadzaniem metody 5S w Polsce, przy dużym zaangażowaniu Dyr. Krzysztofa Gila, realizował na wytwórniach mas asfaltowych już w 2020 r. Od tego czasu metoda ta zyskuje na popularności. W ubiegłym roku LEAN Ekspersi, zapraszani byli między innymi przez kontrakty realizowane przez Dyrekcje PE i PF, które zdecydowały się na wdrożenie tej metody, mimo że nie był to wówczas obowiązujący standard.

Aktualnie LEAN Ekspersi opracowują plan wdrożeń metody 5S w poszczególnych Dyrekcjach oraz przygotowują zestaw tzw. minimalnych standardów, które obowiązywać będą w całym UB6Q.



Fot. mobilna skrzynka narzędziowa ze standaryzowaną zawartością (podręcznych narzędzi i sprzętu BHP) i możliwością transportu na zawieszaku lub za pomocą chwytaka widłowego.

LEAN Ekspersi, którzy odpowiadają za wdrożenie tej metody w STRABAG, poszukują dobrych wzorców i inspiracji również poza naszą branżą. Jesienią 2024 r. odwiedzili warszawską fabrykę Oriflame. Okazuje się, że mimo zupełnie innej branży, problemy wszyscy mamy dokładnie takie same, a są to np.: opór przed nowym, stare nawyki, brak chęci i potrzeby zmiany. Mimo to, małymi krokami, metodologia LEAN jest tu od wielu lat z powodzeniem stosowana. Metoda 5S w firmie Oriflame jest standardem już od lat. Przykładem rozwiązań 5S są:

- wózki z przygotowanymi, odpowiednimi narzędziami, celem kalibracji, przebrojenia lub naprawy. Przy każdej maszynie stoi odpowiednio przygotowany wózek,
- karty KVP (karty, które chcemy wprowadzić w STRABAG od 2025 r.) do usprawnień procesów. Pracownicy wypisują na kartach różne pomysły dotyczące usprawnienia własnego stanowiska pracy,
- specjalne druki przy maszynach do wpisywania problemów dotyczących samej maszyny lub linii produkcyjnej (operator może wpisać podejrzaną, niepokojącą działalność maszyny itp.),
- tablice SFM (Shopfloormanagement) do codziennych spotkań zespołu,
- dotykowe, duże monitory z przegłędem bieżących, planowanych i wykonanych zadań, do których dostęp ma każdy z pracowników (należy tu zaznaczyć, że monitory nie działały zbyt optymalnie),
- krótki czas potrzebny na przebrojenie maszyny i przygotowanie produkcji innego produktu.

tekst opracowali
Paweł Łochnicki, LEAN Ekspert

Segregowanie odpadów

Pierwszy krok do recyklingu

W obliczu intensyfikacji działań na rzecz zmniejszenia wpływu budownictwa na środowisko, coraz większą rolę odgrywa recykling odpadów, które powstają w trakcie realizacji inwestycji. By odpady mogły być przygotowane do ponownego użycia, a gdy nie jest to możliwe przeznaczone do innych procesów odzysku lub utylizacji muszą zostać odpowiednio przygotowane, a pierwszym krokiem w tym procesie jest ich właściwa segregacja.

Od 1 stycznia 2025 r. w życie weszły nowe przepisy dotyczące obowiązkowej segregacji odpadów na budowach, które szczegółowo regulują tą kwestię. Nowe przepisy są szczególnie trudne do wdrożenia w przypadku obiektów kubaturowych, gdzie brakuje miejsca na wiele różnych kontenerów. Ustawodawca wprowadził pewne udogodnienie – możliwość zawarcia umowy z firmą, która zajmie się segregacją za nas, co formalnie wypełnia obowiązek. Jednak w przepisie wprowadzono zapis o solidarnej odpowiedzialności. Oznacza to, że nawet jeśli mamy umowę z firmą pod rygorem nieważności, organ kontrolny może zgłosić się do nas z żądaniem wyjaśnień, a w przypadku nieodpowiedniego recyklingu nałożyć karę pieniężną w wysokości aż miliona złotych!

W STRABAG przygotowywaliśmy się do wdrożenia tych rozwiązań od momentu, gdy tylko pojawiła się pierwsza wzmianka o planowanych zmianach w ustawie – czyli od prawie 3 lat. Działania te koordynuje zespół ds. Ochrony Środowiska w STRABAG, w którego skład wchodzi Pełnomocnicy Dyrekcji:

Pełnomocnicy Dyrekcji zespołu ds. Ochrony Środowiska:

- Dyr. PA: Agnieszka Gołasiewicz
- Dyr. PP i PQ: Katarzyna Radzińska
- Dyr. PR: Beata Podgórska
- Dyr. PF: Karolina Kostra
- Dyr. PE: Piotr Rachowski i Mariusz Kawa
- Dyr. PL: Andzelika Czap
- Dyr. PJ: Katarzyna Guziak
- Dyr. PC: Monika Jarzębowska i Małgorzata Kokorniak
- Dyr. PH: Wojciech Karliński

W ramach działań realizowanych przez zespół ds. Ochrony Środowiska w STRABAG, których celem jest odpowiednie przygotowanie nas do tych zmian przeprowadzone były konkursy i quizy na budowach. Akcje organizowane pod hasłem „+6 frakcji w akcji” miały na celu przybliżyć pracownikom podział odpadów na podstawowe grupy, na które należy segregować odpady - tzw. „zmieszane” budowlane oraz rozbiórkowe, zgodnie z nowymi przepisami prawa, dzieląc je na minimum 6 frakcji: drewno; metale; szkło; tworzywa sztuczne; gips; odpady mineralne (np. beton, cegły, ceramika). Aktualny wykaz kodów odpadów dostępny jest [online na stronie www.isap.sejm.gov.pl](http://www.isap.sejm.gov.pl) w Dz.U. 2020 poz. 10.

Szerzej o tej tematyce pisaliśmy w [Newsletterze Nr.3/2022](#) na str. 17 - 18. W artykule zawarte zostały, między innymi, dokładnie omówione rodzaje odpadów, w tym odpady zmieszane i niebezpieczne, wskazówki dotyczące organizacji miejsc składowania odpadów i ich oznakowania oraz komunikowania pracownikom na budowie, za jakie działania lub zaniechania na budowę mogą zostać nałożone kary. Cieszy fakt, że na naszych budowach widać efekty organizowanych przez nas akcji.



Fot. (u góry) tablica „+6 Frakcji w akcji” na budowie oraz (na dole) wiata skonstruowana przez pracowników na budowie Szpitala Bielańskiego w Warszawie specjalnie do kontenerów na odpady niebezpieczne- zapewnia pełne zabezpieczenie przed przedostaniem się substancji niebezpiecznych do gleby.



STRAWiOŚ CI PODPOWIE, JAK SEGREGOWAĆ ODPADY NA BUDOWIE

W roku 2024 nasze działania wzbogaciłymi o praktyczne szkolenia pokazowe organizowane na budowach. Celem jest jak najlepsze uświadomienie i edukacja pracowników, bo zdajemy sobie sprawę, z tego, że sukces w tym obszarze zależy od czynnika ludzkiego.

Pierwsze spotkanie z udziałem sił własnych oraz podwykonawców odbyło się w połowie listopada 2024 r. na budowie Develia Vita w Gdańsku przy ul. Przemyskiej. Po krótkiej, merytorycznej części szkolenia przeprowadzonego przez ekspertkę z zespołu ds. Ochrony Środowiska uczestnicy szkolenia mogli sami sprawdzić swoją wiedzę w części praktycznej, w trakcie której segregowali odpady do pojemników opisanych odpowiednimi kodami.

Dodatkowym, przyjętym przez uczestników z uśmiechem, elementem szkolenia była niezapowiedziana wizyta inspektorek STRAWiOŚ, które przeprowadziły kontrolę segregacji odpadów. Nie obyło się bez mandatu karnego. Na szczęście, tym razem, kara nie okazała się dotkliwa, a co więcej była wręcz słodka, bo walutą były ciasta. Należy jednak pamiętać, że realne kary za nieodpowiednią segregację odpadów, które mogą nas spotkać podczas prawdziwej kontroli Wojewódzkiego Inspektoratu Ochrony Środowiska są naprawdę dotkliwe.

Podczas szkolenia poruszyliśmy również istotny temat awarii środowiskowych na budowach, gdzie przeprowadzona została symulacja. Symulację możecie obejrzeć na krótkim filmiku instruktażowym zamieszczonym w STRANEXT w jaki sposób należy zareagować, jeżeli na terenie Waszej budowy wystąpi awaria np. w trakcie pracy koparki, kiedy pęknie wężyk z olejem albo coś się rozsypie. Pamiętajcie w zależności od wielkości wystąpienia takiej awarii środowiskowej należy niezwłocznie powiadomić Kierownika Budowy, a następnie odpowiednie służby.

”

W tym roku pełnomocnicy Dyrekcji ruszą w teren, na budowy i będą kontynuować szkolenia z zakresu segregacji odpadów budowlanych i rozbiórkowych. Kto wie, może na Waszej budowie też pojawi się STRAWiOŚ – Agnieszka Gołasiewicz, Pełnomocniczka ds. Ochrony Środowiska w STRABAG

“



Chcąc podkreślić jak ważnym tematem są odpady i potencjalne awarie na budowach, jako uzupełnienie IN 2.4 – 13 Segregowanie odpadów budowlanych i rozbiórkowych stworzyliśmy [krótki film instruktażowy](#), który mamy nadzieję bardziej przybliży i zobrazuje Państwu tematykę środowiskową, o której tyle teraz się mówi. Instruktaż ten może posłużyć jako materiał szkoleniowy podczas odpraw, narad czy szkoleń.



Serdecznie zapraszamy do zapoznania się z załączonym materiałem filmowym (powyżej) i korzystanie z niego.

Recykling odpadów budowlanych ma ogromny potencjał zarówno w Polsce, jak i na świecie i może przynieść korzyści zarówno ekonomiczne, jak i środowiskowe. Co więcej jest to także ważny element naszej strategii, która zakłada osiągnięcie neutralności klimatycznej przez STRABAG do 2040 roku. W tym kontekście niezwykle istotne jest bieżące śledzenie i dostosowywanie organizacji do wprowadzanych zmian w regulacjach prawnych, a kluczem do sukcesu jest tu, wspomniany wcześniej czynnik ludzki, czyli nieustanne uświadamianie pracowników, bo to ich działania lub zaniechania decydują o powodzeniu całego procesu.

opracowanie tekstu:

Agnieszka Gołasiewicz, Pełnomocniczka ds. Ochrony Środowiska w STRABAG

Pomaganie jest budujące!

Szlachetna Paczka

To, że jesteśmy specjalistami od budowania jest oczywiste, ale poza wszelkimi obszarami budownictwa potrafimy też zbudować coś zupełnie innego i w zupełnie innymi wymiarze, jakim jest czynienie dobra!

Akcji Szlachetna Paczka nie trzeba nikomu przedstawiać. To najpopularniejsza w Polsce akcja, która od lat prowadzona jest przez stowarzyszenie Wiosna. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy i tysięcy osób, które przygotowują w okresie przedświątecznym paczki, tylko w tym roku 17 tysięcy potrzebujących rodzin otrzymało niezbędną pomoc.

Było to wsparcie zarówno wymierne, które pozwala zaspokoić kluczowe potrzeby materialne, jak i niematerialne, w postaci serdeczności kierowanej do drugiego człowieka, ofiarowania poczucia, że nie jest sam.

Przekazywaniu paczek często towarzyszyły wzruszenie, radość i niedowierzanie – tak wiele dobrych emocji rozlało się po całej Polsce podczas Weekendu Cudów, który odbył się 14 – 15 grudnia 2024 r. Udział naszych Koleżanek i Kolegów ze STRABAG w Szlachetnej Paczce to już wieloletnia tradycja. Jak co roku, w wielu naszych lokalizacjach, miała miejsce pełna mobilizacja. Wybrane zostały rodziny, dla których następnie przygotowano podarunki, w oparciu o listy potrzeb opracowane przez wolontariuszy. Zapraszamy do krótkiej relacji z tego jak powstaje dobro!



Fot. Transport do magazynu Szlachetnej Paczki w Pruszkowie.

Stalowa Wola – ekipa STRABAG budująca nowy odcinek DW 855 Zaklików – Stalowa Wola wraz z budową mostu na rz. San razem z zespołem Inżyniera Kontraktu – firmy PROMOST zorganizowali paczki z podarunkami dla 14 podopiecznych Placówki Opiekuńczo-Wychowawczej „Podleśna Przystań” ze Stalowej Woli. W paczce o wartości ok. 8 000 zł znalazły się, między innymi dzbanki do filtrowania wody, art. spożywcze, sanitarne i środki czystości, przybory szkolne i pomoce dydaktyczne, w tym gry planszowe, zestawy do kuchennych eksperymentów oraz świąteczne dekoracje.

Pruszków – podobnie jak w ubiegłych latach nasza pomoc trafiła do rodziny z Pruszkowa. Dzięki zaangażowaniu blisko 50 osób udało się zakupić piętrowe, 3 osobowe łóżko dla dziewczynek w wieku od niespełna roku do 7 lat, które zostało dostarczone i zmontowane, a rodzice otrzymali bon do Castoramy o wartości 500 zł na zakup materiałów niezbędnych do odmalowania mieszkania. W paczkach znalazły się też wszystkie rzeczy z listy potrzeb, przede wszystkim ubrania na zimę dla członków rodziny, żywność i środki czystości, odkurzacz i patelnie. Wśród upominków znalazły się również te specjalne, o których marzyli domownicy – w tym klocki, lalki i przybory naukowo dydaktyczne. Łączna wartość paczki to ok. 8 000 zł.



Fot. Zespół ze Stalowej Woli w „Podleśnej Przystani”.



Międzyrzec Podlaski – Koleżanki i Koledzy z kontraktu realizującego fragment drogi S19 wsparli 4 osobową rodzinę z okolic Międzyrzecza Podlaskiego. Dzięki zaangażowaniu całego zespołu udało się zorganizować paczkę, w której znalazły wszystkie potrzebne rzeczy, takie jak pralka, odzież oraz obuwie, a także żywność, przybory szkolne, środki czystości i inne.

Poznań – już po raz 9 pracownicy z oddziałów PC/CC, PP/CC, PL/BB oraz TPA - wspólnymi siłami wsparli Szlachetną Paczkę. W tym roku prezenty dotarły do 4 osobowej rodziny z okolic Leszna. Paczkę wsparło 81 osób, a zebrana kwota 9 782 zł wystarczyła na zaspokojenie wszystkich potrzeb rodziny. Zakupiono drzwi wejściowe do domu, 1 tonę węgla, nową zmywarkę a także bon do sklepu medycznego o wartości 1 tys. zł i bon do Biedronki o wartości 500 zł. W paczce nie zabrakło jedzenia, środków czystości i środków higieny. Każdy z członków rodziny otrzymał też indywidualne upominki.



Fot. Zespół z Rzeszowa w magazynie Szlachetnej Paczki.



Fot. Wolontariusze Szlachetnej Paczki z ekipą z Poznania.

Rzeszów - Oddział Rzeszów również w tym roku wsparł działania Szlachetnej Paczki skierowane w stronę pomocy ludziom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Tym razem wsparcie trafiło do matki samotnie wychowującej dzieci z powiatu rzeszowskiego. Wśród zrealizowanych potrzeb znalazła się żywność, środki chemiczne, obuwie zimowe oraz pralka, której rodzina bardzo potrzebowała. Dzięki zaangażowaniu wielu osób udało się spełnić nie tylko podstawowe potrzeby, ale i marzenia całej rodziny.

Po raz kolejny przekonaliśmy się, że niesienie pomocy ma dwa oblicza: z jednej strony daje realne wsparcie rodzinom w potrzebie, a z drugiej przynosi ogromną radość i satysfakcję wszystkim zaangażowanym w organizację akcji. Dla wszystkich obdarowanych rodzin było to wielkie wsparcie, a otrzymane podarunki wywołały prawdziwą falę wzruszenia i często łzy szczęścia. Rodziny były bardzo zadowolone oraz wdzięczne za okazaną pomoc.

Wyrazy uznania dla każdego z Was, kto znalazł w sobie to dobro i zaangażował się w przygotowanie paczek. Dziękujemy za chęć wsparcia potrzebujących w tak wyjątkowym czasie. Wasza pomoc jest nieoceniona!

opracowanie tekstu:

Łukasz Mielnik, Biuro Prasowe STRABAG

Wśród najszybszych Polek Ela Glinka



Fot. Maraton w Walencji w 2024 r. -1. Polka i 34. miejsce wśród kobiet Open.

Ela, na co dzień zajmujesz się przygotowaniem produkcji na jednej z warszawskich budów, a co robisz „po godzinach”?

Tak, jestem kierownikiem ds. produkcji na projekcie mieszkaniowym w stolicy, a kiedy nie pracuję to trenuję bieganie.

Od jak dawna tak sobie biegasz i jak to się wszystko zaczęło?

Jak pewnie większość z nas, pierwszy kontakt z bieganiem miałam w szkole podstawowej – od samego początku wykazywałam się talentem biegowym. W biegach przełajowych jak i na zawodach lekkoatletycznych bardzo często stawałam na podium i kwalifikowałam się do zawodów wyższej rangi. Niestety, nie miałam możliwości trenowania lekkiej atletyki w młodym wieku. Pierwsza okazja pojawiła się w liceum, wtedy jednak miałam inne zainteresowania i bieganie zostało odłożone na półkę. Na studiach biegałam sporadycznie, a do regularnego biegania, dla zdrowia i utrzymania formy, wróciłam za namową mojego ówczesnego Kierownika Budowy w 2018 r. Warto dodać, że zawsze byłam bardzo aktywną osobą, poza bieganiem – jeździłam na rowerze szosowym i MTB, chodziłam po górach, jeździłam na nartach, grałam w squash czy siatkówkę.

Cię skłoniło do tego żeby z biegania amatorskiego, przejść na taki poziom na jakim jesteś i zacząć to robić wyczynowo?

Po pewnym czasie regularnego biegania dla zdrowia, redukcji stresu i trzymania dobrej formy, zaczęłam myśleć o udziale w zawodach. Na początku testowałam swoje możliwości

w biegu na dystansie 5 km podczas Biegu Powstania Warszawskiego w 2018 r., potem był dystans 10 km na Biegu Niepodległości w latach 2018 i 2019, a nawet miałam swoje epizody w startach w biegach górskich, które swoją drogą są wspaniałe! Wyniki, które uzyskiwałam motywowały mnie do dalszej pracy. Pewnego dnia wymarzyłam sobie zdobycie Korony Półmaratonów Polski - zrobiłam plan, wybrałam biegi w Polsce, które wchodziły w skład korony, a wtedy... wybuchła pandemia i wszyscy zostaliśmy zamknięci w domach. Niestety, to spowodowało, że motywacja do aktywności bardzo spadła. Do powrotu do biegania zmotywowałam się dopiero w 2022 r. zapisując się na swój pierwszy półmaraton. Na Poznań Półmaratonie zadebiutowałam z czasem 1:33:51. I tak to się zaczęło. Przyjaciółka zaciągnęła mnie do grupy biegowej Adidas Runners Warsaw, gdzie rozpoczęłam pierwsze treningi przy wsparciu biegowej społeczności. Dołączenie do takiej grupy to świetna opcja na rozpoczęcie przygody z bieganiem. Po pewnym czasie zaczęłam wyróżniać się z tłumu, zmotywowało mnie to zgłębiania we własnym zakresie metodologii treningu biegowego, analizowałam swoje postępy, rozmawiałam z doświadczonymi biegaczami i wkręcałam się w ambitny trening na dobre.

Pod koniec 2023 roku zdecydowałam się na trenowanie pod okiem profesjonalnego trenera - dołączyłam do Klubu sportowego Passion First Warszawa i zaczęłam osiągać znaczące wyniki w skali kobiecego biegania ulicznego w kraju. Zawsze podkreślam, że naprawdę lubię biegać, co zdecydowanie ułatwia mi trenowanie na takim poziomie.



Fot. Ela podczas biegów.

Na jakich dystansach biegasz?

Biegam głównie na dystansach długich w biegach ulicznych: 5 km, 10 km, półmaraton (21,0975 km). W grudniu zeszłego roku miałam swój debiut w maratonie (42,195 km) w hiszpańskiej Walencji. Dodatkowo, po raz pierwszy od czasów podstawówki wystartowałam w zawodach na bieżni lekkoatletycznej, rywalizując z innymi biegaczami na dystansie 1 mili.

Do takiego biegania niezbędne jest odpowiednie przygotowanie. Jak wyglądają Twoje treningi?

Trenuję 6 razy w tygodniu. Średnia objętość tygodniowa to 90 - 110 km. Poniedziałki mam wolne i przeznaczam je na regenerację, wtorki, czwartki i piątki to zazwyczaj luźne wybiegania (ok. 14 km) z rytмами, w środy i soboty przypadają treningi tempowe – najtrudniejsze i zarazem najważniejsze treningi w planie treningowym, a niedziela to trening typu „Long Run”, gdzie przebiegam aktywnym tempem min. 16 km (w przygotowaniach maratońskich rekordem było 37 km na niedzielny treningu).

Jak godzisz tak intensywne treningi i udział w zawodach z innymi obowiązkami w domu i pracy?

To z pewnością jedno z największych moich wyzwań bo doba ma jednak niezmiennie tylko 24h. Myślę, że najważniejsza jest bardzo dobra organizacja czasu oraz determinacja w dążeniu do celu. Najtrudniejszy jest sezon jesienno-zimowy, kiedy treningi wykonuję często w ciemności i nie zawsze w sprzyjających warunkach. Na szczęście od ponad półtora roku nie ominęłam żadnego treningu, co często wymagało to ogromnej dyscypliny. Mam to szczęście, że mam obok siebie partnera, który rozumie i wspiera moją pasję. Potrafi zmotywować mnie, kiedy mam ochotę rzucić to wszystko i schować buty biegowe do szafy. Ogólnie, nie ukrywam, że czasem nie jest łatwo. Często brakuje czasu na odpoczynek, regenerację czy wyjścia towarzyskie, do tego trzeba „ogarniać” sprawy życia codziennego, ale nie narzekam, podchodzę do wszystkiego z optymizmem i jakoś się kręci.

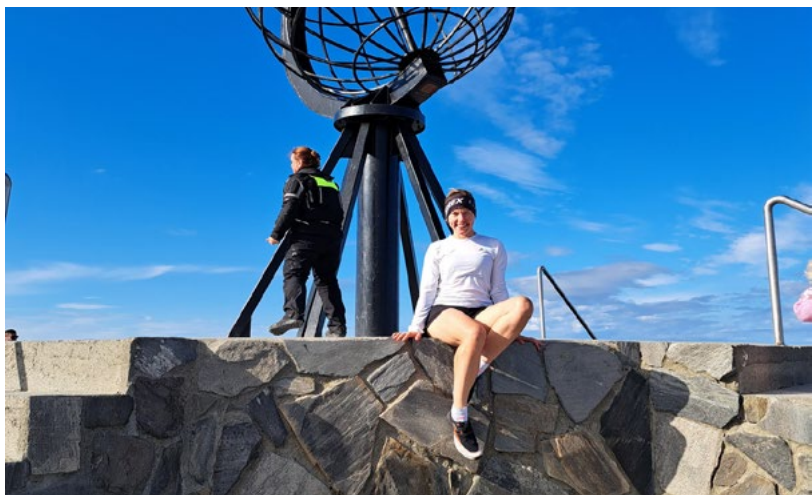


Co jest najtrudniejsze w uprawianiu tego sportu?

Bieganie samo w sobie nie jest trudne. Uważam, że jest to najbardziej dostępny sport, oczywiście pod warunkiem, że jest się ogólnie zdrowym. Na początku nie wymaga dużych nakładów i zazwyczaj wystarcza motywacja, sportowe buty i wygodny strój. Na pewno bieganie daje dużo satysfakcji, oczyszcza głowę i dostarcza endorfin. Natomiast bieganie na wyczynowym poziomie to już inna historia. Tu potrzebna jest samodyscyplina systematyczność, ciężka praca na treningach i podczas zawodów. Nie obędzie się też bez specjalnej diety, suplementacji, planowania regeneracji, odpowiedniej ilości snu, a także zmian w życiu towarzyskim i innych wyrzeczeń ... ale coś za coś.

Co daje Ci największą frajdę?

Największą frajdę daje satysfakcja przekroczenia linii mety. Kiedy zdobywasz nowy rekord życiowy (PB), przekraczając kolejne granice, które na początku wydawały się totalnie poza zasięgiem – w biegowym świecie mówimy tu o biciu własnych rekordów świata. Kolejna frajda to możliwość dzielenia pasji z przyjaciółmi, wspólnym motywowaniu się, poznawanie pozytywnych ludzi z taką samą pasją. Warto również wspomnieć, że bieganie to świetny sposób na podróż i zwiedzanie nowych miejsc na biegowo – aktualnie bardzo popularna stała się tzw. turystyka biegowa, czyli startowanie w zawodach za granicą.



Fot. Nordkapp, Norwegia - starty w zawodach to też okazja do zwiedzania.

Jakie są Twoje największe osiągnięcia?

Wszystkie moje rekordy życiowe zrobiłam w 2024:

- 1 mila: 4:56:24 1 MILA Warszawa - 1. miejsce wśród kobiet
- 5 km: 16:38 biegu SGH Warszawa - 1. miejsce wśród kobiet
- 10 km: 33:34 Bieg Niepodległości Warszawa – 3. miejsce wśród kobiet – to bieg, z którego jestem bardzo dumna – stanąć na podium największego biegu w Polsce, wygrywając z zaproszoną przez organizatora profesjonalną biegaczką z Holandii – utwierdziło mnie w przekonaniu, że mimo, że czasami ciężko jest to wszystko łączyć – to z pewnością warto.
- półmaraton: 1:14:47 Półmaraton Powiatu Zachodniego Warszawskiego – 1. miejsce wśród kobiet
- maraton – debiut – 2:33:58 (czas netto – tempo 3:38 min/km) - Maratón Valencia Trinidad Alfonso Zurich Hiszpania – 1. Polka, 34. miejsce wśród kobiet Open – warto zaznaczyć, że to jeden z najszybszych maratonów na świecie.

Moje wyniki z 2024 roku pozwoliły mi znaleźć się w pierwszej dziesiątce najszybszych Polek na każdym z tych dystansów.

Jaki jest Twój ulubiony dystans?

Ciężko mi stwierdzić, który dystans jest moim ulubionym – maraton, mimo, że wszyscy dookoła mówili „jaki ciężki jest ten dystans” – zapamiętam jako fantastyczne przeżycie i już nie mogę doczekać się kolejnego startu. Lubię biegać półmaratony oraz 10 km, paradoksalnie najtrudniej biega mi się na dystansie 5 km.

Zdradzisz nam swoje plany startowe na rok 2025?

Rok 2025 rozpocząłam startem na 10 km w Dubaju (12.01.), gdzie uzyskałam czas 34:19 i zajęłam 5. miejsce wśród kobiet. To bardzo dobry prognostyk na nadchodzące starty. Kolejne zbliżające się starty to: 23.02.2025 r. – Wiązowska 5-tka / 16.03.2025 r. Recordowa 10-tka Poznań / 30.03.2025 r. – Półmaraton Warszawski / 26.04.2025 r. - PZLA Mistrzostwa Polski w Biegu na 10 000 metrów na Warszawskiej Skrze (debiut).

Sezon jesienny jest jeszcze „w budowie” - w planach mam na pewno start w maratonie i walkę o czas poniżej 2h30min oraz obowiązkowy udział (już po raz 5) w Biegu Niepodległości w Warszawie, gdzie mam nadzieję – wystartujemy liczną reprezentacją biegaczy STRABAG. Nie mogę się doczekać!

Jakie masz marzenia do zrealizowania w temacie biegania?

Na ten moment chciałabym trenować w zdrowiu, bez kontuzji i utrzymać determinację. Po naprawdę dobrym sezonie coraz częściej myślę, że medal Mistrzostw Polski zaczyna być w zasięgu ręki. A co będzie dalej? Zobaczymy.



Fot. Ela z medalem za start w biegu w Dubaju.

I tego Ci życzę. Czy chciałabyś jakoś zachęcić i zmotywować innych do wspólnego biegania?

Chciałabym zachęcić każdego do uprawiania sportu! Jeśli myślisz o rozpoczęciu swojej przygody z bieganiem, ale nie masz pojęcia od czego zacząć – śmiało odezwij się do mnie. Chętnie podzielę się wskazówkami, opowiem, jak stawiać pierwsze kroki na biegowej ścieżce lub pomogę znaleźć motywację.

Dla osób już wkręconych w bieganie, rower, inne sporty udostępniam swój profil na [Stravie](#) - to miejsce, gdzie możemy wspólnie motywować się kudosami.

Zachęcam również do [odstuchania jednego z podcastów](#), którego niedawno byłam gościem.


Scan to follow
Ela Glinka



<https://strava.app.link/OZEz8lQR0b>

Coaching

Nowoczesne narzędzie rozwoju pracowników

W dzisiejszych czasach wiele osób poszukuje profesjonalnego wsparcia w osiągnięciu swoich celów zawodowych i tu pojawia się coaching – nowoczesne narzędzie maksymalizacji zawodowego i osobistego potencjału. STRABAG UB 6Q od kilku lat daje swoim pracownikom możliwość korzystania z tego narzędzia, pomagając im rozwijać umiejętności oraz osiągać ambitne cele.

Odkąd istnieje taka możliwość, z coachingu w Polsce skorzystało już 120 osób, co przekłada się na ponad 1000 godzin intensywnej pracy nad rozwojem kompetencji naszych pracowników.

Korzyści coachingu

Coaching przynosi wiele korzyści zarówno pracownikom, jak i przedsiębiorstwu. Proces ten pomaga w podnoszeniu efektywności zespołów, tym samym przyspieszając rozwój firmy.

Coaching to odkrywanie zasobów

Coach pomaga pracownikom zidentyfikować i wykorzystać ich mocne strony, rozwijać umiejętności komunikacyjne oraz radzić sobie z przeszkodami i negatywnymi myślami. W rezultacie uczestnicy procesu zyskują większą pewność siebie i sprawność działania.

Coaching to wsparcie w realizacji celu

Poprzez zadawanie trafnych pytań i prowokowanie do refleksji coach wspomaga klientów w dostrzeganiu różnych perspektyw, analizowaniu ryzyka i korzyści oraz podejmowaniu świadomych wyborów. Coach nie narzuca ani nie proponuje rozwiązań, lecz pomaga klientom odkryć ich własne sposoby działania i optymalną drogę do osiągnięcia założonego celu.

Coaching to zaufanie i poufność

W pracy coacha niezbędnym elementem jest tworzenie atmosfery, w której klienci mogą otwarcie dzielić się swoimi obawami, omawiać wyzwania i blokady, jakie napotykają. Coach przestrzega zasad etyki i poufności, co umożliwia klientom swobodne poruszanie się w trudnych tematach i otwarte wyrażanie swoich myśli.

Coaching a szkolenia

Coaching nie jest szkoleniem, ale świetnie je uzupełnia. Pomaga przełożyć wiedzę zdobytą w trakcie szkoleń na codzienną praktykę, odnosić ją do swojego zespołu i specyfiki kontraktu.



Coaching w STRABAG UB 6Q

W Strabag UB 6Q coaching dedykowany kadrze zarządzającej jest realizowany przez coachów zewnętrznych, natomiast dla pracowników poziomu hierarchii 3, 4, 5, D, C, B prowadzony przez coacha wewnętrznego – Luizę Mądrawską (certyfikat PCC ICF). Jest on całkowicie bezpłatny i wymaga zgody bezpośredniego przełożonego.

Dodatkową, odpłatną opcją skierowaną do pracowników poziomu hierarchii 0-4, A, B, C, D oraz jest e-business coaching, prowadzony online przez platformę Sharpist.

Zapraszamy do skorzystania z tej ciekawej formy rozwoju zawodowego i osobistego. Jeśli masz pytania,

skontaktuj się z naszym coachem wewnętrznym, Luizą Mądrawską, tel. +48 728 983 153.

Rekrutuj z nami



Cenimy dobre kontakty!

Prześlij znajomemu / znajomej link z ofertą pracy w STRABAG.
W przypadku zatrudnienia poleconej przez Ciebie osoby możesz
otrzymać nagrodę w wysokości **2 500 zł brutto**.

Regulamin programu poleceń dostępny
jest tutaj: [REGULAMIN](#)

Aktualnie poszukujemy m.in.:

Kierownik/-czka Robót ds.
Instalacji Elektrycznych
woj. lubelskie



Młodszy/-a Specjalista/-ka ds.
Ochrony Środowiska
Chromna



Kierownik/-czka robót
SRK/Koordynator/-ka Branż
Cała Polska



Zeskanuj i prześlij znajomemu kod QR z ofertą pracy

Zeskanuj i prześlij znajomym kod QR z oferta pracy !

Oferty pracy w STRABAG znajdziesz na

KARIERA.
STRABAG.PL